

Sessie Leve het ongemak!

Coen Jutte over ongemak - en hoe het ons vooruit helpt

Doe een survival van drie dagen in de Ardennen – in één uur

Of het nu gaat om gedragsverandering, samenwerking of leiderschap: het zijn niet de modellen of systemen die je aanzetten tot groei, maar hoe we het aangaan van ongemak zien: een kans om vooruit te komen of een bedreiging om te vermijden?

Coens lezingen zijn als een mentale survivaltocht: geen saaie route vol theorie, maar een uur vol scherpe inzichten, eerlijke spiegels, gezamenlijke ervaringen en de nodige hobbels. Een rollercoaster van herkenning, humor, muziek en reflectie – waarin je soms even uit je comfortzone wordt geslingerd, maar altijd landt met nieuwe moed, nieuwe taal en een frisse blik.

Coen laat zien dat gedoe, spanning en moeilijke gesprekken geen hindernis zijn, maar juist de kortste route naar beter samenwerken, sterker leiderschap en echte verandering. Door psychologische veiligheid te vergroten en het ongemak bespreekbaar te maken, helpt Coen teams en leiders om patronen te doorbreken en zichzelf te verrassen met nieuw gedrag.

Zijn lezingen zetten aan tot **reflectie én actie**. Ze zijn luchtig én verdiepend, confronterend én verbindend. Een uur lang survival voor de geest – zonder blaren, maar mét impact.

De keynote ‘Leve het ongemak!’ is voor elke gelegenheid relevant:

1. Voor een klein MT of directieteam

In deze compacte, confronterende sessie worden leiders uitgedaagd om hun vaste patronen onder de loep te nemen. Geen praatje vanaf de zijlijn, maar een uur lang scherpte, spiegeling en samen nadenken over wat écht helpt in verandering. Ideaal om als MT of directie een gezamenlijk vertrekpunt te creëren voor moediger leiderschap en open gesprekken.

Wat levert het jullie op?

Een eerlijk en energiek uur waarin vaste patronen zichtbaar worden – en er ruimte ontstaat voor nieuw gedrag. Jullie krijgen als team scherper wat er nodig is voor moediger leiderschap, betere gesprekken en meer eigenaarschap in verandering.

2. Voor grote en kleine organisaties (40 - 1.000 medewerkers)

Eén uur dat blijft hangen – op alle afdelingen

Of je nu op kantoor werkt of op de werkvloer staat: deze lezing raakt iedereen. Met humor, herkenning en een flinke dosis energie daagt Coen mensen uit om ongemak niet langer uit de weg te gaan, maar te zien als kans om te groeien. Perfect als krachtige aftrap of boost voor een verandertraject, teamdag of leiderschapsontwikkeling.

Wat levert het jullie op?

Een gedeelde taal en frisse energie om ongemak aan te gaan in plaats van te vermijden. Medewerkers voelen zich uitgedaagd én gezien, wat zorgt voor meer betrokkenheid, openheid en initiatief op de werkvloer.

3. Voor congres of symposium

Dé lezing waar mensen het nog lang na afloop over hebben...

In een zee van inhoud en PowerPoint-verhalen springt deze speech eruit: scherp, interactief, en verrassend luchtig. Deelnemers worden meegenomen in een universeel thema – omgaan met ongemak – dat direct raakt aan persoonlijke én professionele groei. Ideaal als opening, afsluiter of energizer voor een publiek dat méér wil dan alleen inspiratie.

Wat levert het jullie op?

Een verhaal dat schuurt én inspireert. Deelnemers gaan naar huis met nieuwe inzichten, praktische handvatten en vooral: zin om in beweging te komen – persoonlijk én samen.

Over Coen Jutte

Coen is veranderekundige en ingenieur (TU Delft). Hij begon bij het eigenzinnige adviesbureau Alfabeeld, werkte bij Aberkyn (van McKinsey) en leidt nu zijn eigen praktijk. Als één van de meest impactvolle sprekers over gedragsverandering werkt hij samen met de Universiteit van Utrecht, die de impact van zijn lezingen onderzoekt.

Zijn aanpak wordt veel ingezet voor organisaties die willen groeien in leiderschap, wendbaarheid,

zakelijker werken, werkplezier, aanspreekcultuur, psychologische veiligheid, employee engagement en duurzame inzetbaarheid.

Coen Jutte boeken voor een lezing of workshop?

'Leve het ongemak!' duurt minimaal rond het uur. Uiteraard is een langer durende workshop of programma op maat ook mogelijk.