

LEZINGEN MARIANNE BRUIJN

1) Financiële Zelfredzaamheid / Financial awareness

Onder Generatie Z en millennials is financiële stress één van de grootste veroorzakers van burn-outs. 50% van de vrouwen in Nederland is niet financieel onafhankelijk en het leven wordt alleen maar duurder. Marianne creëert overzicht en legt duidelijk uit welke stappen je kunt ondernemen om financieel zelfredzamer te worden.

Het doel van deze sessie is het publiek inspireren om met hun financiële zelfredzaamheid aan de slag te gaan. Waarbij Marianne finance leuk en emotioneler weet te brengen. Marianne legt de pilaren van financiële zelfredzaamheid uit en aan de hand van alle belangrijke life events (studeren, 1e baan, samenwonen, ondernemen, huis kopen, trouwen, kids, werk en prive combineren, scheiden, mantelzorgen, pensioen, overlijden) geeft Marianne inzicht in de financiële consequenties en komt ze met toegankelijke concrete tips die echte eyeopeners zijn. De luisteraars worden veel bewuster van de kosten en gevolgen van bepaalde keuzes, waardoor ze een meer weloverwogen besluit kunnen nemen over bijv. parttime werken of samenwonen zonder boterbriefje.

Bij deze sessie is het heel leuk om Marianne haar boek mee te geven aan het publiek.

2) Inclusieve organisatiecultuur

Een inclusieve organisatiecultuur leidt tot betere businessresultaten, de reputatie krijgt een boost, je wordt een aantrekkelijkere werkgever en het draagt bij aan meer innovatie, creativiteit en transparantie. De masterclass is ontworpen om leiders en senior managers te inspireren en te informeren over het belang van genderdiversiteit en gelijkwaardigheid in het bedrijfsleven. Marianne legt uit wat een inclusieve cultuur betekent. Ze biedt inzichten en strategieën om een inclusieve cultuur te bevorderen en genderdiversiteit te integreren in de organisatorische besluitvorming. Marianne maakt leiders bewust van hun rol.

Marianne heeft een werkmethode The Female Fix Gender Equality Framework™ ontwikkeld, gebaseerd op de Women Empowerment Principles van de Verenigde Naties. Dit framework biedt je organisatie een handig kader van 5 principes om gelijkwaardigheid te bevorderen en een inclusieve werkomgeving te creëren.

3) De oorzaken en mogelijke oplossingen van de loonkloof

Voor de research van haar boek is Marianne in de cijfers van Gender Equality en de Pay Gap gedoken. Wereldwijd, in Europa en in Nederland. In deze lezing blikt ze terug op de ontwikkelingen op dit thema in de afgelopen 150 jaar. Tevens schetst ze hoe we er nu voor staan qua gelijkwaardigheid en de Pay Gap en komt Marianne met een onderbouwde visie op wat overheid, bedrijven, individuen, zowel mannen als vrouwen, zouden kunnen doen om het probleem op te lossen.

Ook bij deze sessie is het leuk om haar boek weg te geven.

4) Leiderschap en persoonlijk leiderschap

Marianne vertelt een persoonlijk verhaal over haar weg naar authentiek leiderschap en zal daarin haar levenslessen delen.

Marianne Bruijn is ondernemer en een zeer ervaren merkstrateeg. Ook is ze moeder van vier kinderen. Marianne heeft diverse topmarketing en managementfuncties bekleed bij gerenommeerde A-merken zoals Rabobank, McDonald's en Pearle Opticiens. Met haar 25 jaar werkervaring heeft ze bijgedragen aan het succes van deze organisaties en waardevolle inzichten opgedaan in de dynamiek van het bedrijfsleven. Inmiddels is Marianne ondernemer, auteur en spreker. Ze gelooft dat door vrouwen te empoweren en bedrijven te helpen met inclusief leiderschap, ze een krachtige bijdrage kan leveren aan het versnellen van gelijkwaardigheid en het creëren van een meer rechtvaardige en duurzame samenleving.

5) Werken / Duurzame inzetbaarheid

Hoe blijf je in je kracht staan. Thuis en op werk. Helemaal als vrouw is dat niet altijd makkelijk. Marianne Bruijn is ondernemer en een zeer ervaren merkstrateeg. Ook is ze moeder van vier kinderen. Ze deelt haar ervaring als vrouw die altijd een carrière als gezin heeft geambieerd, maar ook weleens tegen muren is aangelopen. Ook deelt ze waardevolle levenslessen van 40 rolmodellen die ze interviewde voor haar boek.

6) Ondernemerschap, Finance en Beleggen

Het ondernemerschap, finance en beleggen heeft Marianne al op jonge leeftijd meegekregen. En toch heeft Marianne meer dan 20 jaar in corporate organisaties gewerkt. Nu neemt ze deze ervaring mee in haar ondernemerschap en beleggingsstrategie. Marianne vertelt welke onbewuste overtuigingen ze over geld meekreeg en hoe haar dat heeft gevormd. Ze deelt haar passie voor finance en haar beweegredenen om te gaan beleggen. Ook vertelt ze haar persoonlijke beleggingsstrategie in de hoop dat vooral meer vrouwen zullen starten met beleggen. 1 op de 5 beleggers is vrouw, terwijl vrouwen betere beleggers zijn dan mannen.

7) Generaties op de werkvloer

Marianne deelt de voordelen en uitdagingen van de verschillende generaties op de werkvloer. Door haar ruime ervaring in de corporate wereld weet ze als geen ander hoe je de uitdagingen kan overwinnen en als waardevolle asset kunt inzetten voor je reputatie.

8) Branding

Hoe bouw je (aan) een succesvol merk, sterke campagne of personal brand?

Marianne heeft diverse topmarketing- en managementfuncties bekleed bij gerenommeerde A-merken zoals Rabobank, McDonald's en Pearle Opticiens. Ze volgde een MBA Brand Management en heeft de Hamburger Marketing University van McDonald's succesvol doorlopen. Marianne heeft diverse herpositioneringen begeleid en prijswinnende campagnes ontwikkeld. Inmiddels is ze aan het bouwen aan haar eigen merk. Met haar 25 jaar werkervaring weet ze hoe je een sterk merk bouwt, maar ook behoudt, wat misschien nog wel moeilijker is.

9) Bewustwording & Gedragsverandering

Hoe creëer je bewustwording en gedragsverandering? En gaat het altijd in deze volgorde? Aan de hand van levendige praktijkvoorbeelden laat Marianne zien dat beide mogelijk is. Marianne maakt hierin gebruik van de Tiny Habits®methode van BJ Fogg.

10) Masterclass Salarisonderhandeling: you earn it, you deserve it

Een mooi inkomen is de belangrijkste steunpilaar voor financiële zelfredzaamheid. Helaas verdienen vrouwen nog steeds minder dan mannen in gelijkwaardige functies. Natuurlijk moeten bedrijven dit gelijktrekken, maar tegelijkertijd zijn wij vrouwen onszelf ook verplicht om op te komen voor wat we waard zijn. In deze masterclass helpt Marianne Bruijn vrouwen hun salarisonderhandeling en eindejaargesprekken steengoed voor te bereiden. Ze deelt 15 geweldige tips en oefent ook rollenspellen.

11) Workshop Jongeren en Geld (16 - 25 jaar)

In de digitale wereld nemen de schulden onder jongeren toe. 1 op de 3 jongeren leent geld om de rekeningen te kunnen betalen. Persoonlijke financiën is geen vak op school. Daarom maakt Marianne Bruijn zich hard voor meer financiële educatie onder jongeren en heeft daarvoor een workshop op maat ontwikkeld. Marianne leert ze;

- meer inzicht en overzicht te krijgen, zodat ze aan een kleine buffer kunnen werken
 - dat geld lenen geld kost en hoe ze hun schulden kunnen aflossen
 - hoe ze slimmer kunnen besparen:
 - het verschil tussen uitgeven en investeren
 - hoe ze hun inkomen kunnen vergroten
 - positieve money mindset
 - te praten over geld.
-

12) Workshop Financiële zelfredzaamheid

Deze workshop zet medewerkers en met name vrouwen en jong-volwassenen financieel en in hun carrière in hun kracht. Vrouwen en jong-volwassenen zijn financieel kwetsbaarder dan mannen. Daarom is bewustwording op dit thema en het vergroten van financiële kennis onder vrouwelijke medewerkers essentieel. De workshop bestaat uit 5 aansprekende modules, een werkboek met opdrachten en rollenspellen. In 3/4 dagdelen behandelen we de 5 modules en doen we interactieve opdrachten met elkaar. Maatwerk is hierin mogelijk. Je kunt bijvoorbeeld ook alleen een workshop Salarisonderhandeling, Inzicht & Overzicht, Pensioen of Beleggen afnemen.

Met deze cursus vergroot je je financiële kennis, creëer je een positieve money-mindset, maak je een money life plan, zodat je precies weet hoeveel geld je opzij moet zetten voor later. Je krijgt inzicht in hoe belangrijk het is je eigen inkomen te genereren en je te blijven ontwikkelen. Je leert een goed gesprek over geld te voeren en hoe je kunt beleggen voor o.a. je pensioen. Een cursus waarvan je hoopte dat deze er veel eerder was geweest!

Modules:

- 1) Vergroten van je financiële kennis. Inzicht en overzicht creëren. Budgetmethode, bestedingsplan en leren sparen
 - 2) Verbeter je Money Mindset en leer te praten over geld.
 - 3) Welke levensgebeurtenissen (life events) hebben invloed op je financiën en hoe anticipeer je erop?
 - 4) Het vergroten van je inkomen met carrière- & salaris- & selfcare tips. Ook salarisonderhandeling komt aan bod.
 - 5) Geld voor later. Begin NU! Alles over beleggen voor later en je pensioen.
-